



SEMAINE DE LA
PSYCHOLOGIE POSITIVE

Semaine de la Psychologie Positive à Lyon 4, 5 et 6 avril 2020 accessible à tous

Découvrez, rencontrez, questionnez, expérimentez la Psychologie Positive

La 1^{ère} édition de la Semaine de la Psychologie Positive à Lyon se déroulera les **samedi 4, dimanche 5 et lundi 6 avril 2020** à deux pas de la Place Bellecour dans les locaux de LOUTY au 2, Quai Tilsitt – 69002 LYON. Au programme de ces journées, des conférences et ateliers animés par des praticiens, des coachs et des chercheurs qui exercent dans le domaine de la Psychologie Positive. Cet évènement présente plus de 40 interventions avec des rencontres, animations, jeux et temps pour savourer. A destination du grand public, venez partager, approfondir, explorer la psychologie positive.

Ces journées d'interventions s'appuient sur trois axes principaux :

1. Les interventions dans le champ de l'éducation pour les enseignants et professionnels du secteur, les parents, les enfants et adolescents.
2. Les applications dans le monde du travail, à destination des organisations et des salariés.
3. Des pratiques tout public en faveur des relations sociales, de l'épanouissement individuel et de la promotion de la santé.

Les tarifs sont les suivants :

- Early bird jusqu'au 24 mars minuit : Pass 1 jour : 25 euros, Pass 2 jours : 40 euros et Pass 3 jours : 60 euros..
- A partir du 25 mars et jusqu'au 6 avril : Pass 1 jour : 35 euros, Pass 2 jours : 49 euros et Pass 3 jours : 69 euros.
- Tarif solidaire à la journée de 15 euros pour les enfants, étudiants, demandeurs d'emploi et titulaires de minima sociaux sur présentation d'un justificatif.

Une boutique et une librairie sur place présenteront des outils de Psychologie Positive à la vente.

La Psychologie Positive en quelques mots

La psychologie positive, c'est l'étude des conditions et processus qui contribuent à l'épanouissement ou au fonctionnement optimal des individus, des groupes et des institutions (Gable et Haidt, 2005). Elle repose sur trois piliers : l'étude des émotions positives, l'étude des traits de personnalité positifs, en particulier nos forces et nos vertus mais aussi nos aptitudes, enfin l'étude des institutions positives (Seligman, 2002).

La Semaine de la Psychologie Positive, une communauté d'experts

L'objectif est d'accompagner l'action principale de l'AFfPP, l'[Association Française et francophone de Psychologie Positive](#) ainsi que celle de l'association régionale [Social+](#) et de faire découvrir la Psychologie Positive au grand public, de favoriser la rencontre des experts, des curieux et autres passionnés de la région Auvergne-Rhône-Alpes et de faciliter le lancement d'initiatives.

Les participants sont invités quant à eux à expérimenter la Psychologie Positive et à en découvrir les fondements scientifiques. De belles rencontres sont au programme avec les acteurs du territoire, notamment Rebecca Shankland psychologue et Maître de conférence à l'Université Grenoble-Alpes et auteure de nombreux ouvrages comme « Les pouvoirs de la gratitude », Evie Rosset & Matthieu Fouché du Maac Lab; des représentants de l'association Social+, Les ateliers pour demain et de nombreux professionnels indépendants et cabinets privés.

Save the Date – Semaine de la Psychologie Positive à Lyon les 4, 5 et 6 avril 2020.

Les partenaires de l'événement :



[Social+](#)



[AFfPP](#)



[Positran](#)

Les organisateurs :



Billetterie : HelloAsso - [Semaine de la Psychologie Positive à Lyon](#)

A propos : [La Semaine de la Psychologie Positive](#) est organisée par un collectif de praticiens de psychologie positive sur la région Auvergne-Rhône-Alpes avec le soutien de [Social+](#) ; l'[AFfPP](#) et [Positran](#)

Contact : Delphine Pineau – membre de l'équipe organisatrice de la Semaine de la Psychologie Positive à Lyon.

E-mail : semainepplyon@gmail.com – Ligne directe : 06 50 39 30 35.

Programme, intervenants et réservations disponibles sur le site dédié à La Semaine de la Psychologie Positive : <https://www.semainedelapsychologiepositive.com>.