



SEMAINE DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE

Découvrir le coaching en Psychologie Positive: Séances individuelles et confidentielles de 45 min (payante à 25€) proposées toute la semaine et [sur réservation ici](#), où vous pourrez poser toutes vos questions et échanger pour comprendre les atouts de la Psychologie Positive en coaching. **Pour professionnels et individuels.**

Samedi 25 janvier

8h30	Espace	Ouverture et accueil
10h	Joie	
10h 11h30	Salle Flow	Atelier découverte de la méthode et du jeu-outil Joue Ta Vie® au travail ou comme entrepreneur Fatima Medjoubi-Ter Pour les coachs, thérapeutes, éducateurs, ou managers en recherche d'outils pour optimiser leur pratique et gagner du temps. Découvrez comment en dédramatisant les enjeux, vous pouvez remporter l'adhésion du plus grand nombre, faciliter le changement et le bonheur de façon tangible, offrir à vos clients/collaborateurs des prises de conscience et un passage à l'action plus rapide.
10h 11h30	Salle Créativité	Accéder à votre leadership naturel par l'écoattitude Nathalie Pascaud Basé sur les savoirs ancestraux et les dernières recherches scientifiques, cet atelier est un temps d'expérimentation pour allier corps, émotions, pensées, relation aux autres et à notre environnement, le tout sous la coupole de la Psychologie Positive. Un cocktail d'exercices simples et ludiques pour aller bien et reconnecter vos forces vives personnelles et relationnelles.
12h 13h30	Salle Créativité	Atelier Atelier Joue ta Vie® SOS Grèves, Atelier Joue ta Vie® SOS Grèves, vous ressourcer malgré la pénibilité du contexte. Fatima Medjoubi-Ter Avec cette longue période de grèves, vous êtes au 36è dessous. Vous avez du retard dans votre travail, un manque à gagner, vous hurlez pour un oui pour un non...Les conséquences des tensions sociales sur la santé mentale dureront même une fois les grèves terminées.
12h 13h30	Salle Flow	Atelier sur des outils PP, les cartes (le yoga du rire est annulé)
14h 15h30	Salle Créativité	Trouver votre voie avec la Psychologie Positive – insertion/reconversion professionnelle Annabel Bacle Travail de réflexion individuel et collectif sur les croyances limitantes, les aspirations profondes et les rêves, vos expériences marquantes, les forces, talents, compétences, tout cela dans le but d'identifier en vous ce qui vous rend unique et qui conjugue forces, énergie, performance, plaisir et sens pour trouver la voie qui vous inspire le plus. La vie se chargera du reste.
14h 15h30	Salle Flow	Vivre avec autodétermination : La méthode J.O.I.E pour s'épanouir au travail et en privé Hervé Coudière Découvrez et expérimentez l'outil JOIE pour développer votre énergie, votre engagement et votre bien-être. Vous serez invités à expérimenter l'outil JOIE dans le but de libérer votre force intérieure.



SEMAINE DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE

16h-17h30	Salle Flow	Le Positive Games - Escape game sur les relations positives – à partir de 10 ans Florence Peltier Le Positive Games est basé sur des énigmes à résoudre, de l'observation, de la logique et d'expériences en live de la psychologie positive. Vous allez aider le professeur HappyLife à retrouver ses nombreuses recherches scientifiques en résolvant des énigmes
16h-16h30	Espace Joie	Burger Bonheur Quiz – Animation gratuite Amélie Bridot Vous connaissez les hamburgers de Tal Ben-Shahar ? Vous connaissez probablement le Burger Quiz d'Alain Chabat ? Imaginez... un savant mélange des deux, sauce BBQ ! Un quiz autour de la psychologie positive pour tester vos connaissances sur le sujet, apprendre en s'amusant et repartir avec un max de kifs :)
16h-17h30	Salle Créativité	Expérimenter le Flow et la Collaboration Optimale – à partir de 7 ans Milija Šimleša & Marc Bergere Concentrés, passionnés, joués, motivés, maîtres de son action ! On parle bien du flow. Cette intervention vise à expliquer comment retrouver cet état de grâce seul ou en équipe. Décortiquez ce mystérieux état psychologique et entraînez-vous à le favoriser dans votre vie.
18h-19h30	Salle Créativité	Happy Quest, la psychologie positive au service de son mieux-être au travail Lewis Gotteland Venez décoder l'essentiel de la psychologie positive et expérimenter des outils concrets favorisant le mieux-être au travail. L'atelier aussi ludique que pédagogique pour passer à l'Action !
18h-19h30	Espace Joie	Apéro PP sur les émotions ou sur la présentation de la Psychologie Positive
20h-21h30	Espace Joie	Soirée Positive, une occasion d'échanger sur la PP sur la musique qui vous rend heureux.

Nous remercions les intervenants pour leurs flexibilités sur cette journée et les bénévoles pour leur aide précieuse dans l'organisation de cet évènement et nous remercions nos partenaires pour leur soutien



la librairie
la terrasse de Gutenberg

**PSYCHOLOGIE
POSITIVE**

