



SEMAINE DE LA  
PSYCHOLOGIE POSITIVE

COMMUNIQUE DE PRESSE

## Semaine de la Psychologie Positive 2020 Une découverte pour tous

### Découvrez, rencontrez, questionnez, expérimentez et adoptez la Psychologie Positive

La suite de la 2<sup>ème</sup> édition de la Semaine de la Psychologie Positive se déroulera à Paris **du 18 au 21 mars 2020** au 8, rue Saint-Martin - 75004 Paris (Métro Châtelet). Cet événement présente **plus de 40 interventions** d'1h30. Au programme de 8h30 à 20h, des ateliers animés par des praticiens, des coachs et des chercheurs, tous formés à la Psychologie Positive. Ils proposeront des rencontres, des animations, des jeux, des spectacles, etc. **Les tarifs sont de 10€ pour les enfants, 15€ pour les étudiants, 25€ pour les adultes.** La boutique et la librairie sur place seront également ouvertes tous les jours de 8h30 à 20h.

### La Semaine de la Psychologie Positive, une communauté d'experts

**Les intervenants sont tous des experts en Psychologie Positive** selon les critères de [l'Association Française et francophone de Psychologie Positive](#). Les participants (enfants, adolescents, étudiants, couples, familles, individus ou collectifs) sont invités selon les thèmes et les créneaux qui les intéressent à expérimenter la Psychologie Positive tout en comprenant les sources scientifiques.

**Le programme** de mars présente des rencontres avec des experts comme [Ilona Boniwell](#), [Elisabeth Grimaud](#), [Cécile Neuville](#), [Gaelle Piton](#) (1<sup>er</sup> prix de l'innovation Positive), [Laure Reynaud](#) et [Jeanne Siaud-Facchin](#), [Marc Bergère](#), [Hervé Coudière](#), [Florence Peltier](#), [Sylvie Desqué](#), [Camille Lamouille](#), un débat sur le bonheur citoyen, one-women show, un jeu inspiré des escape game, du yoga du rire, de la sophrologie, du coaching et d'autres belles surprises.

### La Psychologie Positive en quelques mots

La Psychologie Positive est l'étude des conditions et processus qui contribuent à l'épanouissement ou aux agissements les plus favorables des individus, des groupes et des institutions (Shelly Gable et Jonathan Haidt, 2005). Elle repose sur trois piliers : l'étude des émotions positives, l'étude des traits de personnalité positifs, en particulier nos forces et nos vertus mais aussi nos aptitudes, et enfin l'étude des institutions positives. (Martin Seligman, 2002)

**La Semaine de la Psychologie Positive en images - [La 1ère édition en 2019](#) et [la journée du 25 janvier 2020](#).**

**Save the Date – Semaine de la Psychologie Positive à Lyon du 4 au 6 avril soutenu par [Rebecca Shankland](#) puis du 23 au 26 septembre 2020 à Paris.**

**A propos :** organisée par [Sarah Coriat](#), praticienne en Psychologie Positive diplômée du Master de recherche appliqué en Psychologie Positive à Cambridge [sarah.coriat@sabenal.com](mailto:sarah.coriat@sabenal.com) – 0663776601



**Adresse**  
8, rue Saint-Martin  
75004 Paris  
Métro : Châtelet

**Programme et inscriptions dès le 20/02/2020**  
[www.semainedelapsychologiepositive.com](http://www.semainedelapsychologiepositive.com)  
**Contact presse** [presse.semainepp@gmail.com](mailto:presse.semainepp@gmail.com)  
**Contact** [semainedelapsychologiepositive@gmail.com](mailto:semainedelapsychologiepositive@gmail.com)

Les partenaires :



la librairie  
la terrasse de gutenberg