



SEMAINE DE LA  
PSYCHOLOGIE POSITIVE

COMMUNIQUE DE PRESSE

## Semaine de la Psychologie Positive Une découverte pour tous

### Découvrez, rencontrez, questionnez, expérimentez et adoptez la Psychologie Positive

La Semaine de la Psychologie Positive se déroulera **du 5 au 10 février 2019** au 28 rue Beaurepaire - 75010 Paris. Cet événement réunit **plus de 30 interventions** qui sont proposées à l'unité selon les envies, les moyens et les disponibilités de chacun. Des ateliers animés par des praticiens, coachs ou encore chercheurs formés à la Psychologie Positive se dérouleront de 8h30 à 21h et proposeront des rencontres, des animations, des jeux, des spectacles, etc. **Le tarif minimum varie entre 10 et 15 euros** par intervention afin de ne pas être un frein pour chacun. Par ailleurs, les participants peuvent rajouter une participation libre. La boutique et la librairie sur place seront également ouvertes de 10h à 19h tous les jours (sauf le dimanche de 10h à 16h).

### La Semaine de la Psychologie Positive, une communauté d'experts

Différents experts souhaitent transmettre pendant cette semaine leur passion et leurs connaissances sur la Psychologie Positive. **Les intervenants sont tous des experts en Psychologie Positive** selon les critères de [l'Association Française et francophone de Psychologie Positive](#). Les participants sont invités quant à eux à expérimenter la Psychologie Positive tout en comprenant les sources scientifiques. **De belles originalités** sont dans le programme comme des rencontres informelles avec [Audrey Akoun](#), [Sarah Allart](#), [Elisabeth Grimaud](#) et [Charles Martin-Krumm](#), un concours d'éloquence, un one-women show, un jeu inspiré des escape game sans être enfermé et des séances individuelles de découvertes du coaching de 30 min en walk and talk. La librairie proposera plus 60 livres, quant à la boutique, elle vendra des outils PP et des goodies.

### La Psychologie Positive en quelques mots

La Psychologie Positive est l'étude des conditions et processus qui contribuent à l'épanouissement ou au fonctionnement optimal des individus, des groupes et des institutions (Shelly Gable et Jonathan Haidt, 2005). Elle repose sur trois piliers : l'étude des émotions positives, l'étude des traits de personnalité positifs, en particulier nos forces et nos vertus, mais aussi nos aptitudes, et enfin l'étude des institutions positives (Martin Seligman, 2002).

**A propos :** La Semaine de la Psychologie Positive est créée et organisée par Sarah Coriat, praticienne en Psychologie Positive diplômée du Master de recherche appliqué en Psychologie Positive de Cambridge.

[Sarah Coriat](#) - 06 63 77 66 01 – [sarah.coriat@gmail.com](mailto:sarah.coriat@gmail.com)



Espace Beaurepaire  
28 rue Beaurepaire - 75010 Paris  
Métro : République

### Programme et inscriptions

[www.semainedelapsychologiepositive.com](http://www.semainedelapsychologiepositive.com)

### Contact

[semainedelapsychologiepositive@gmail.com](mailto:semainedelapsychologiepositive@gmail.com)

### Les partenaires :



librairie  
la terrasse de Gutenberg